

Sinn und Sinnlosigkeit

„Wenn ich zeitlos vollkommen bin, warum werde ich dann überhaupt geboren? Was ist der Sinn des Lebens?“
N. Maharaj

Grundlegend für den spirituellen Weg ist die Suche nach dem Sinn unseres menschlichen Daseins. Wenn wir uns längere Zeit in Alltagsgeschäften verloren haben oder sich unser Leben nur noch um oberflächliche Bedürfnisbefriedigung dreht, empfinden wir innerlich zunehmend eine große Leere und Unerfülltheit. Die innere Anbindung ist verloren gegangen. Die entstandene Sinnlosigkeit kann quälend sein und unser gesamtes Lebensgefühl bestimmen. Vielleicht suchen wir dann nach einer sinnvollen Beschäftigung und doch ahnen wir, dass auch diese unsere innere Leere nicht auffüllen kann. Doch wie finden wir einen neuen Sinn, den Zugang zu innerer Erfüllung und Lebendigkeit?

Mithilfe der Transpersonalen Prozessarbeit werden wir untersuchen, wie das Gefühl von Sinn oder Sinnlosigkeit entsteht und welche verschiedenen Dimensionen von Sinn es gibt. Außerdem werden wir individuelle Zugänge zu innerer Anbindung und Erfüllung aufzeigen.

Datum: 8. – 11. Mai 2025
Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Kursnummer: 25BS02

Kursort: Benediktushof bei Würzburg

Kursgebühr: € 295 (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung)
Unterkunft und Verpflegung € 174 - 270

Leitung: Bettina Skowronnek